

# Fællesdans for begyndere

Trænger du til motion ?

Her er et godt tilbud til de ca. 40 til 50-årige !

Har du lyst til at have det sjovt sammen med andre 8 gange 1½ time i løbet af 3 måneder?

Du får:

- **en** aften med *God motion* med din "mage", eller en du kender, eller en du ikke kender endnu
- **to** lektioners dans – *samvær og glæde* - en gang om ugen
- **tre nye venskaber** (mindst), er hvad du risikerer
  - Du behøver ingen danseforudsætninger ud over lyst
  - Du kan lærer at danse Polka, Vals og andre danse

**Instruktøren er:** Lis Kaa, som har mange års erfaring i at lede dans.

**Musikken leveres af:** Ninna Aasen og Janet Wahl, som begge er dygtige og erfarne musikere.

**Forløb:** 8 x 1½ time, start torsdag d. 20. januar 2022

**Sted:** Carl Nielsen Skolen, Lumbyvej 64, 5792 Årslev (Nr. Lyndelse) (Indgang i skolegården)

**Tidpunkt:** Kl. 19.30 – 21.00

**Datoer:** Torsdage d. 20. og 27. januar, 3. 10. og 24. februar, (vinterferie den 17. februar), samt den 3. 10. og 17. marts 2022.

**Pris:** 450 kr. pr. deltager

Deltagerantal: min. 20 deltagere. Du kan sagtens komme alene, vi sørger for, at du har en at danse med.

**Fodtøj:** Indesko der sidder fast på fødderne, gerne med lædersål (Kinasko kan fint bruges)

**Tilmelding senest d 3. januar 2022** til Folkedans Fyn, Grete Pedersen, tlf.: 2374 1157 eller e-mail: grete.pedersen370@gmail.com

**Betaling** på konto: 3217 4363805272. Betaling skal ske samtidig med tilmelding. Oplys navn og kursusnr.: 2022-2.

*Tilmeldingen er bindende efter tilmeldingsfristen.*

Hvis du vil vide mere, så kontakt Grete Pedersen på tlf.: 2374 1157 eller e-mail: grete.pedersen370@gmail.com

Med venlig hilsen, Folkedans Fyn